

## ¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es una imagen radiográfica de la mama. Puede detectar cáncer de mama en una persona que no tiene signos o síntomas de advertencia, incluso cuando el cáncer de mama es demasiado pequeño para sentirse. Esto se llama mamografía de detección. Es la mejor prueba de detección que tenemos hoy en día para detectar cáncer de mama en la mayoría de las mujeres.

Una mamografía también se puede usar como una prueba de seguimiento conocida como mamografía de diagnóstico. Se puede hacer después de encontrar algún cambio:

- En una mamografía de detección.
- Durante un examen clínico de mama.
- Por usted o su pareja.

Aunque con una mamografía de diagnóstico no se puede diagnosticar el cáncer de mama, puede ayudar a descartarlo. Se pueden realizar otras pruebas por imágenes después de una mamografía de diagnóstico si no se puede descartar el cáncer. Si los hallazgos sugieren cáncer de mama, se necesitará una biopsia para diagnosticar (o descartar) el cáncer de mama.

## Tomosíntesis digital de mama (DBT, tomo, mamografía en 3D)

Hoy en día, la mayoría de las mujeres se hacen mamografías con tomosíntesis digital de mama (DBT, *digital breast tomosynthesis*). La DBT también se puede llamar “tomo” o mamografía tridimensional (3D). La DBT toma múltiples imágenes digitales en 2 dimensiones (2D) de la mama. El software de computadora combina imágenes 2D para crear una imagen 3D. Un radiólogo capacitado lee la mamografía estudiando las imágenes para buscar signos de cáncer de mama.

Cuando programe su cita para la mamografía, verifique si su seguro cubre DBT.

## Qué esperar el día de la mamografía

Una mamografía de detección toma aproximadamente 15 minutos.

- Use una camisa que pueda quitarse fácilmente ya que se desvestirá de la cintura para arriba antes de la mamografía.
- No use desodorante, antitranspirantes, perfume, polvos o loción debajo en las mamas y áreas de las axilas el día del examen. Los ingredientes de estos productos pueden aparecer en una mamografía, lo que dificulta su lectura.

## Hallazgos en una mamografía

Una mamografía puede mostrar:

- Ningún signo de cáncer de mama.
- Una condición benigna (no cancerosa) u otro cambio que no sugiere cáncer.
- Un hallazgo anormal que necesita pruebas de seguimiento para descartar el cáncer.

Debería recibir los resultados dentro de 2 semanas. Si no los ha recibido para entonces, llame a su doctor o al centro de mamografías.

## Densidad mamaria en una mamografía

La densidad mamaria es una medida utilizada para describir las imágenes de mamografías, no es cómo se sienten las mamas. Las mamas están formadas por tejido mamario y grasa, y el tejido conectivo ayuda a mantener todo en su lugar. La densidad mamaria compara la cantidad de tejido mamario con la cantidad de grasa que se ve en una mamografía. El tejido mamario es más denso que la grasa, lo que puede dificultar al radiólogo la lectura de una mamografía.

- Alta densidad mamaria = más tejido mamario que grasa.
- Baja densidad mamaria = más grasa que tejido mamario.

Tener mamas densas es un factor de riesgo para el cáncer de mama. También es común, ya que ocurre en alrededor del 40% al 50% de las mujeres de 40 a 74 años.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, Food and Drug Administration) exige a todos los centros de mamografía de los EE. UU. que notifiquen a las mujeres su densidad mamaria después de realizarse una mamografía.

Si tiene alguna preocupación sobre su densidad mamaria o su riesgo de cáncer de mama, hable con su doctor.

## Recursos

### Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN

(1-877-465-6636)

[komen.org](http://komen.org)

## Recursos educativos relacionados

- Mensajes de autoconocimiento de las mamas
- Condiciones benignas del mama en las mujeres
- Densidad mamaria
- Densidad mamaria – Preguntas para hacerle a su doctor
- Exámenes de detección de cáncer de mama y pruebas de seguimiento
- Si encuentra una masa o cambio en la mama
- Mamografías de detección – Preguntas para hacerle a su doctor
- ¿Qué es el cáncer de mama?



## Preguntas y respuestas sobre la mamografía

### ¿Cuándo debería hacerme una mamografía de detección?

Hable con su médico acerca de cuándo y con qué frecuencia debe hacerse una mamografía de detección. Susan G. Komen® cree que todas las mujeres deben tener acceso a mamografías de detección periódicas cuando ellas y su doctor decidan que es mejor, según su riesgo de cáncer de mama.

### ¿Son dolorosas las mamografías?

Es posible que sienta algo de presión, pero hacerse una mamografía no debería doler. Informe al tecnólogo si tiene alguna inquietud o si siente alguna molestia durante la prueba.

### ¿La radiación de una mamografía es dañina?

Está expuesta a una pequeña cantidad de radiación durante una mamografía. Aunque esta exposición podría aumentar el riesgo de cáncer de mama con el tiempo, este aumento es muy pequeño. Los estudios muestran que los beneficios de la mamografía superan este riesgo, especialmente para las mujeres de 50 años o más.

### ¿Qué debo hacer si me dicen que tengo mamas densas?

No hay recomendaciones especiales de detección para mujeres con mamas densas. Sin embargo, su doctor puede sugerir otros tipos de imágenes mamarias además de las mamografías regulares, dependiendo de su riesgo.

### ¿Qué pasa si no puedo pagar una mamografía?

La Ley de Cuidado de Salud Asequible requiere que la mayoría de los planes de seguro médico cubran las mamografías de detección sin copago, cada 2 años para las mujeres de 50 años o más, y según lo recomendado por un proveedor de atención médica para las mujeres de 40 a 49 años. Esto incluye a Medicare y Medicaid. Llame al Centro de Atención al Paciente de Komen al 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) o envíe un correo electrónico a [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org) para obtener información sobre programas de bajo costo en su área.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.