



WAYNECOUNTY
HEALTH & HUMAN SERVICES

WAYNE COUNTY HEALTH DEPARTMENT

1560 Clingman Street

GOLDSBORO, NC 27534

Suzanne LeDoyen, Health Director

Phone (919) 731-1000 Fax (919) 731-1232

Pake Enfòmasyon sou Gwosès Opsyon

(Pregnancy Options Information Packet)

Depatman Sante Wayne County- , 1560 Clingman Street,

Goldsboro, NC 27530 919-731-1005 (Aksepte pifò asirans, Medicaid epi li ofri yon echèl frè glisman pou kliyan ki pa gen okenn pwoteksyon asirans)

UNC Womens Health OB/GYN - 2400 Wayne Memorial Drive, Suite I Goldsboro NC 27534 919-587-3980 (Aksepte kèk asirans ak yon kantite limite nan kliyan Medicaid, rele pou plis detay)

Nouvo lavi Adopsyon kretyen - 500 Benson Road, Suite 201 Garner, NC 27529 Manman Nesans 1- (910) 624-5202 Paran Adoptif 1- (910) 980-1065 Ext 138

Adopsyon Grace etonan - 9203 Baileywick Road, Suite 101 Raleigh, NC 27615 1- (855) 219-8588

Yon espwa timoun - 434 Fayetteville Street, Suite 2135 Raleigh, NC 27601 1- (877) 890-4673

angle Sèvis Kretyen Betani - 4008 Barrett Drive, Suite 206 Raleigh, NC 27609 1- (919) 510-9511

Yon Chwa Fanm - 3305 Drake Sèk Raleigh, NC 27606 1- (800) -540-5690

Sant Swen Gwosès Wayne - 3501 E Ash St. Goldsboro, NC 27530 919-583-9330

Depatman Sèvis Sosyal Wayne County – 1560 Clingman Street, NC 27530 919-580-4034

Wayne Konte WIC – 1560 Clingman Street, NC 27530 919-731-1276

Reviewed 2019
Revised 10/10/2024



Scan the following Code for Title X Funding Statement:

Ti pwoblèm gwsès Kè plen (Minor problems in Pregnancy)

Manje manje ki senp. Evite manje gra ki gen anpil sezon. Manje ti manje souvan avèk ti goute ant repa ak lè ou pral dòmi. Pa kite vant ou vin vid. Eseye ti biskwit byen bonè nan maten anvan ou leve soti nan kabann.

Endijesyon

Eseye Maalox, Mylanta, Riopan, Tums, oswa Roloids tankou pou chak enstriksyon etikèt

Konstipasyon

Ogmante likid a 8 linèt chak jou. Evite bwason gazeuz. Ogmante fwi ak legim fre nan rejim alimantè ou. Ji pòm oswa ji taye nan dòmi pral ede. Metamucil, Lèt nan Manyezyòm oswa SenoKot yo san danje sou medikaman yo vann san preskripsyon.

Dyare

Evite manje gra, Piquant ak trè sezonman. Manje ti kantite manje afab jiskaske sentòm yo diminye. Fibercon, Kaopectate oswa Immodium Ad se san danje sou medikaman yo vann san preskripsyon.

Maltèt / Doulè

Tylenol 500mg 2 tablèt jan sa nesesè. Pa pran plis pase 3-4 fwa pa jou. Maltèt ka ale ak yon ti repo nan yon kote ki fè nwa trankil.

Fwad

Ogmante kantite likid ou epi jwenn bon jan repo. Si ou pa gen okenn lòt pwoblèm sante ou fè pran Tylenol pou lafyèv, Sudafed pou konjesyon nan nen, ak Robitussion DM pou tous. Cepacol, Chloraseptik ak Sucrets yo ok pou gòj fè mal.

Gwsès ektopik (Ectopic Pregnancy)

Ki sa ki se yon Gwsès ektopik?

Gwsès ektopik, konnen tou kòm gwsès tubèrkul, se yon konplikasyon nan gwsès nan ki anbriyon an atache deyò matris la.

Siy ak Sentòm yo

Ti tay tanporè wouj oswa mawon egzeyat nan vajen

Nòmal oswa doulè basen (souvan lokalize okòmansman epi li manifeste pa yon doulè mat ki te swiv pa yon doulè byen file kolik tubal. Li kapab yon doulè difize ki se bilateral (tou de bò) oswa inilateral (yon sèl bò).

Ka vin tèt vire oswa endispoze akòz ipotansyon (tansyon ba).

Ka gen kè plen avèk oswa san vomisman.

Doulè nan zepòl ka rive ki gen rapò ak iritasyon dyaframatik nan san nan kavite peritoneal la (vant).

Istwa nan pwoblèm anvan basen (ektopik, Maladi enflamatwa basen, operasyon basen ki gen ladan ligasyon tubèrkul).

Kisa w dwe fè si sispèk yon Gwsès ektopik

Ou ta dwe ale nan sal dijans nan lopital lokal la epi doktè OB / GYN dwe evalye ou.

Reviewed 2019
Revised 10/10/2024



Scan the following Code for Title X Funding Statement:

Prevni saranpyon nan fanm ansent

(Preventing ChickenPox in Pregnancy)

Selon istwa ou, ou gen risk pou yo gen saranpyon (varisèl) paske ou pa te gen saranpyon oswa vaksinasyon an (piki) pou anpeche ou pran saranpyon.

Varisèl nan fanm ansent se yon kondisyon grav ki ka lakòz pwoblèm ak fanm lan ak ti bebe an.

Pou fanm lan: Pwoblèm ki pi grav pou fanm ansent lan se varisèl (saranpyon) nemoni. Si Varisèl nemoni pa trete, li ka lakòz lanmò. Sentòm yo anjeneral rive alantou dezyèm jou a sizyèm jou a apre aparasyon nan gratèl la saranpyon epi anjeneral kòmanse kòm yon tous twò grav ki pa pwodiktif. Li ka rapidman vin pi mal ak lafyèv, difikilte pou respire ak doulè nan pwatrin. Fanm lan ka jwenn saranpyon tou epi bay ti bebe a ak lòt fanm ansent yo saranpyon.

Pou ti bebe a: Tibebe ka fèt ak saranpyon. Domaj nesans ka rive ak ti bebe manman ki te gen saranpyon pandan gwosès la. Pwoblèm pi grav yo te wè nan ti bebe ki gen manman ki te gen saranpyon apre li te 4 mwa ansent. Tibebe ki fèt ak Sendwòm Varisèl konjenital (ti bebe ki fèt nan manman ki te gen saranpyon) ka gen mak sou kò yo; domaj nan bra, janm, dwèt ak zòtèy yo; pwoblèm ak je yo; ak domaj nan sèvo oswa reta mantal.

Bagay ou bezwen fè: Rete lwen nenpòt moun ki ka gen saranpyon oswa nenpòt ki gratèl sou po. Si ou vin an kontak ak yon moun ki ta ka gen saranpyon, kite enfimye matènite nan depatman sante oswa biwo doktè ou konnen jou sa a. Ou ka rapòte ekspozé ou Lendi-Jedi 7:00 am-6:00 pm ak vandredi 8:00 am-5:00 pm lè w rele founisè swen prenatal ou epi mande pou pale ak yon enfimye prenatal. Apre 6:00 pm, rele Travay ak akouchman nan (919) 731-6200. Enfòm enfimye a ke ou se yon kliyan ansent, lè dat delè ou se e ke ou te ekspozé a saranpyon. Epitou di enfimye a ki lè ou te ekspozé a saranpyon epi si w gen nenpòt sentòm tankou yon frèt oswa tous. Pale ak enfimye prenatal ou, enfimye pratikan, oswa doktè si ou gen nenpòt kesyon.

Nimewo Telefòn: Depatman Sante: 919-731-1000 Wayne Memorial Hospital Labor & Delivery 919-731-6200

Reviewed 2019
Revised 10/10/2024



[Scan the following Code for Title X Funding Statement:](#)

VAKSEN REKMMANDE POU KLIYAN PLANIFIKASYON FANMI VAKSEN KI EDE POU ANPECHE MALADI

Vaksen	Deskripsyon	Rekòmandasyon
Tdap (tetanòs, difteri ak koklich)	Anpeche maladi bakteri kontajye ki gaye lè yon moun touse oswa etènye ak nan bakteri k ap antre nan kò a nan yon blesi.	Yon dòz ak Lè sa a, ki te swiv pa TD rapèl chak 10 zan.
Grip (vaksen kont grip)	Grip se yon enfeksyon viral trè kontajye nan nen, gòj ak poumon. Viris la gaye fasilman nan ti gout lè yon moun ki enfekte touse oswa etènye epi li ka lakòz maladi grav a grav.	Chak ane
Papillomavirus Imèn (HPV)	Papillomavirus Imèn se yon viris komen. HPV se pi komen nan moun ki nan jèn yo ak byen bonè 20 an. Li se pi gwo kòz kansè nan matris nan fanm ak veri jenital nan fanm ak gason. Souch yo nan HPV ki lakòz kansè nan matris ak veri jenital yo gaye nan fè sèks.	3 dòz ant laj 11 ak 26.
Ribeyòl (lawoujòl Alman)	Rubey ki te koze pa yon viris ki gaye nan touse ak etènye.	2 dòz
Varisèl (saranpyon)	Varyòl poul trè kontajye ak pwopaje swa pa yon tous oswa etènye. Li kapab tou gaye nan ti anpoul yo sou po a, swa lè ou manyen yo oswa lè ou respire patikil viral sa yo.	Yo rekòmande 2 dòz si ou pa t 'jwenn li lè ou te yon timoun oswa si ou pa iminitè.
Epatit B.	Epatit B se yon enfeksyon nan fwa a ki te koze pa viris epatit B. Viris la gaye nan echanj san oswa lòt likid kò, pou egzanp, nan pataje atik pèsònèl, tankou razwa oswa pandan sèks.	3 dòz yo rekòmande si ou pa t 'jwenn li lè ou te yon timoun.
Epatit A.	Epatit A se yon enfeksyon nan fwa a ki te koze pa viris epatit A. Viris la gaye sitou moun a moun atravè wout fekal-oral la.	Yo rekòmande 2 dòz si ou pa t 'pran li lè ou te yon timoun.
Pneumococcal (PCV 13 oswa PPSV23)	Nemoni se yon enfeksyon nan poumon yo. Li gaye lè moun touse oswa etènye.	1 oswa 2 dòz (Kondisyon medikal ki gen gwo risk lè doktè ou te bay lòd la).
Menengokòk	Ki koze pa bakteri ak se kòz ki mennen nan menenjit bakteri nan timoun yo. Gaye nan echanj gout nan nen ak gòj, tankou touse, etènye ak bo.	1-2 dòz depann sou laj ou. Premye dòz rekòmande laj 11-12 ak yon rapèl swivi. Èske yo ka kòmanse nan laj pita si yo pa resevwa nan 11-12.

Reviewed 2019
Revised 10/10/2024



Scan the following Code for Title X Funding Statement:

Pratik doktè ki aksepte timoun yo

(Pediatrician Practices)

Goldsboro Pediatrics 919-734-4736 2706 Medical Office Place, Goldsboro, NC

Goshen Medikal 910-267-0421 444 Southwest Centre Street, Faison, NC

LaGrange Medical Center 252-566-4021 101 S. Carey Street, LaGrange, NC

LaGrange Pedyatri 252-566-5999 114 East Railroad Street, LaGrange, NC

Mt. Olive Family Medicine Center 919-658-4954 201 N. Breazeale Avenue, Mount Olive, NC

Mt. Olive Pedyatri 919-658-9123 327 NC Hwy 55 West, Mount Olive, NC

Princeton Pedyatri 919-936-3164 104 Komèsyal Dr, Princeton, NC

Gen anpil opsyon gadri pou pitit ou. Anyè telefòn lokal ou a gen lis gadri.

Si ou panse ou ka bezwen asistans finansye ak gadri, tanpri tcheke avèk Depatman Sèvis Sosyal lokal ou a pou wè si gen nenpòt finansman ki disponib ke ou ta ka kalifye pou.

Reviewed 2019
Revised 10/10/2024



Scan the following Code for Title X Funding Statement:

Lis Verifikasyon Gwosès ki An Sante

1. Pran premye randevou prenatal ou. Swen prenatal bonè ak woutin trè enpòtan pou sante ou menm ak tibebe w la.

2. Manje an sante trè enpòtan, sitou depi w ansent. Eseye kenbe yon rejim alimantè byen balanse ki gen ladan vyann mèg, fwi, legim, pen grenn antye, pwodui letye ki pa gen anpil grès, manje ki rich an kalsyòm, ak manje ki rich an fè. Li rekòmande pou w bwè omwen 8 tas dlo chak jou. Pale ak founisè swen sante w la sou fè egzèsis pandan gwosès. Pou pifò fanm ansent, fè egzèsis an sekirite epi an sante pou ou menm ak tibebe w la.



3. Pran yon vitamin prenatal ak 400 a 800 mikwogram (400 a 800 mcg oswa 0.4 a 0.8 mg) asid folik chak jou. Pran asid folik anvan ak nan kòmansman gwosès la ka diminye risk pou domaj tib nè tankou spina bifida.

4. Mande doktè w anvan w sispann nenpòt medikaman oswa kòmanse nenpòt nouvo medikaman. Gen kèk medikaman ki pa an sekirite pandan gwosès. Kenbe nan tèt ou ke menm medikaman san preskripsyon ak pwodui èrbal yo ka lakòz efè segondè oswa lòt pwoblèm. Men, si ou pa itilize medikaman ou bezwen yo, sa ka danjere tou.

5. Evite radyografi. Si ou dwe fè operasyon dantè oswa tèst dyagnostik, di dantis ou oswa doktè ou ke ou ansent pou yo ka pran plis prekosyon.

6. Asire w ke ou ajou ak vaksen grip ou ak vaksen Covid ou yo. Fanm ansent ka pran yon vaksen grip ak vaksen Covid yo, epi li rekòmande paske fanm ansent ka vin malad anpil ak Covid ak grip epi yo ka bezwen swen lopital.

7. Pwoteje tèt ou ak tibebe w la kont maladi ki soti nan manje, tankou toksoplasmoz ak listeria. Lave fwi ak legim anvan ou manje. Pa manje vyann oswa pwason ki pa kwit. Toujou manyen, netwaye, kwit, manje, epi konsève manje yo byen. Pa manje pwason ki gen anpil mèki, tankou pwason espadon, makro wa, reken, ak pwason tile.

8. Pa fimen, pa bwè alkòl, oswa pa pran dwòg. Evite lafimen pasif. Sa yo ka lakòz domaj alontèm oswa lanmò pou tibebe w la. Mande doktè w pou l ede w kite fimen. 1-800-QUIT-NOW se yon nimewo ou ka rele epi resous yo bay yo ka ede w kite fimen.

9. Rete lwen pwodui chimik tankou ensektisid, solvang (tankou kèk pwodui netwayaj oswa diluant penti), plon, mèki, ak penti (ki gen ladan lafimen penti). Pale ak doktè w si w enkyete w ke pwodui chimik yo itilize nan espas travay ou a ka danjere. Si w gen yon chat, mande doktè w sou toksoplasmoz. Enfeksyon sa a koze pa yon parazit ki pafwa jwenn nan pou pou chat. Si yo pa trete l, toksoplasmoz ka lakòz domaj nesans. Ou ka diminye risk ou lè w evite fatra chat epi mete gan lè w ap fè jaden.

10. Pran mezi pou evite maladi, tankou lave men souvan, epi rete lwen moun ki malad.

Referans: "Swen Prenatal." Dènye mizajou paj la: 1ye avril 2019. <https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/prenatal-care>

