



WAYNE COUNTY HEALTH DEPARTMENT
1560 Clingman Street
GOLDSBORO, NC 27534
Suzanne LeDoyen, Health Director
Phone (919) 731-1000 Fax (919) 731-1232

Información del Segundo Trimestre

Emergencias después de horas de atención (enlistado en el Nuevo Paquete AP)

Si usted tiene **emergencias** después de las horas de atención (antes de las 8 am y después de 5 pm de lunes a viernes

y en cualquier momento en el fin de semana) tal como sangrado, goteo de fluídos de la área vaginal que resvala por la pierna o un chorro de agua que sale repentinamente (página 43, 44 en "Mamá Saludable, Bebé Saludable"), parto prematuro (página 61 en Mamá saludable, Bebé saludable) o decrecimiento de movimiento fetal favor llamar al Hospital Wayne Memorial al 736-1110. Si ellos no pueden ayudarle y siente que esta teniendo una emergencia real, por favor vaya al hospital más cercano para ser chequeado.

Riesgos y beneficios de la lactancia materna y la alimentación con fórmula infantil (páginas 21 y 22 en "Mamá saludable, bebé saludable") Pídale a su proveedor de atención médica o de nutrición de WIC que le brinde más información sobre cómo amamantar a su bebé.

Clases de parto/crianza de los hijos (página 12 en Hablemos de ello" y página 21 en "Mamá sana, bebé sano")

Pediátricas

Usted tiene que considerar las opciones para encontrar pediatra para su bebé. Hay algunas opciones para el Condado de Wayne.

Goldsboro Pediatrics	919-734-4736
LaGrange Pediatrics	252-566-5999
Mt Olive Pediatrics	919-658-9123
Princeton Pediatrics	919-936-3164
Mt Olive Family Medicine	919-658-4954
Vidant Family Medicine, LaGrange	252-566-4021

Circuncisión (página 58 en "Mamá Saludable", "Bebé Saludable")

Si está teniendo un niño, usted tendrá que escoger si hacerle o no la circumcision. Este es un procedimiento quirúrgico para remover un pliegue de piel que cubre la punta del pene. Esto no se considera médicaamente necesario y es posible que Medicaid no pague por este procedimiento. Llame al número de Medicaid administrado que figura en su tarjeta.

Anticonceptivos (Página 55, 57 en "Mamá Saludable", "Bebé Saludable")

Ha decidido ya su anticonceptivo que va usar después del parto? Hay varias opciones disponibles para usted permitiendo que sus embarazos sean espaciados. Hable con su doctor si tiene preguntas.

Preeclampsia (página 10,40,42 en "Mamá Saludable", Bebé Saludable")

Preeclampsia es una condición médica que algunas madres pueden desarrollar. Esto implica alta presión, proteína en la orina e hinchazón. Si no es tratada puede provocar dolores de cabeza severos, convulsiones incluso la muerte. Esta condición puede ser prevenida si es tratada rápidamente. Si usted desarrolla hinchazón en la cara y en las manos o tiene dolores de cabeza, vista borrosa o dolor en la parte superior de su estómago que no mejora al descansar, tomar fluídos o Tylenol (si no es alérgica) por favor busque cuidado médico.

Náusea y vómito (página 10,12,34,42 en "Mamá Saludable", Bebé Saludable")

Náusea y vómito en el embarazo es una molestia común y usualmente mejora para la semana 17 de embarazo. Sin embargo, si usted tiene náusea y vómito que es constante esto puede ser un problema serio, así que busque cuidado inmediatamente.

Depresión (página 37,38,54,55 en “Mamá Saludable”, Bebé Saludable)

El embarazo puede ser un tiempo de mucha felicidad, pero también de varias preocupaciones. Si usted se mantiene enfocada en lo negativo o se siente bajoneada o deprimida, usted tal vez necesite ayuda. Usted no está sola, hable con su doctor o trabajadora social del programa “bebé con amor”. Estos sentimientos pueden empeorar después de el parto, así que busque ayuda rápido.

Cuidado Dental (página 40 en “Mamá Saludable”, Bebé Saludable”)

Cuidado dental en el embarazo es fuertemente recomendable para ayudar a prevenir complicaciones con su embarazo. Si ya recibe atención dental, continúe, pero si necesita una remisión para atención dental, háganoslo saber.